

## Chikung és a gyógyászat

A nyugati kultúránkat követő orvoslás mára gyakorlatilag széles körben elfogadta és tiszteli az akupunktúra gyakorlatát. A Chikung gyakorlatok hatását az akupunktúra figyelembevételével érthetjük meg legkönnyebben.

A hagyományos kínai orvoslás elmélete szerint az egészség kulcsa a Chi egyenletes és megfelelő keringése. Ezt biztosítja, illetve állítja helyre az akupunktúra, akupresszúra, a Chikung, sok esetben kombinálva moxibustióval, köpölyözéssel, az étrend beállításával, illetve gyógynövények és teák alkalmazásával.

Kínában Chikung kórházak működnek, ahol az orvosok speciálisan összeállított gyakorlatokat végeztenek a betegekkel.

1979-ben Pekingben tartottak tudományos konferenciát, ahol óriási figyelmet keltett a Chikung, széles körben való alkalmazhatóságával és egyszerű hozzáférhetőségével. A tradicionális kínai medicina újrafogalmazásában nagy szerepet szánnak a Chikungnak.

Elsősorban Svájcban, az USA-ban, Japánban, Oroszországban, valamint Nyugat-Európa fejlett országaiban, és Kínában folynak kutatások a Chikung betegségekre való hatásában.

A kutatás fő témái: a rákos sejtek működésének befolyásolása; műtéti érzéstelenítésre való felhasználás; szívizom vérellátásának javítása; agyi elektromos változások a Chikung hatására, ezzel a látás és a hallás befolyásolása.

Azt is tanulmányozzák, hogy a a Chikung hatására hogyan változik az immunrendszer, hogyan gyógyulnak a csonttörések és hogyan változik a nemi aktivitás. Sok súlyos betegség gyógyításában értek el igazolt klinikai sikereket. Jelentős eredményeket várnak a paranormális jelenségek és a Chikung összefüggéseinek vizsgálatától is.

Dr. Jiao Guorui hagyományos kínai orvost a kínai kormány felkérte a Chikung rendszerezésére. Ezen túl a pekingi egyetemen kiképzett száz nagy gyakorlattal rendelkező kínai orvos-, Chikung mestert, hogy elterjessze a világban a XXI. század legeredményesebb és mindenki számára hozzáférhető egészségmegőrző és gyógyító eljárását. A mai nyugati civilizációban élő ember számára a stressz egyenletes tűrése, illetve feldolgozása az egyik legkedvezőbb eredménye a Chikung gyakorlásnak.

***Mind a szellemi, mind pedig a fizikai teherbírása megnő a gyakorlónak.***