

# **Tervezhető egészség, avagy: Öngyógyító Életvezetési rendszer, a Kínai egészségasztrológia és a Hagyományos Kínai Gyógyászat alapelvei szerint**

Elmúlt már húsz évvel, hogy bemutattam az érdeklődőknek, a Budavári Királyi Palota termeiben energetikai kalap- és öltözködési rendszeremet.

Azóta, az eltelt idő alatt középkorú férfiból nyugdíjas korú lettem, anyakönyvileg. Ennek az öltözködési rendszernek a megalkotásában én mint kalapos és Dr. Lee, koreai orvos vállaltunk szerepet.

*Kis személyesség a témában, hogy 23-éves koromtól 40-éves koromig, állandó, megoldatlan szívproblémákkal küzdöttem. Nem igazán gondoltam, hogy megérem a nyugdíjas kort, mivel problémáim igazoltan születési szív-rendellenességből következtek.*

Az elmúlt több, mint húsz-évet arra áldoztam, hogy megtaláljam azt az életvezetést, amivel lehetőséget találhatok arra, hogy élhető életet élhessek, valamint egészségben eltölthető „történelmileg” is jelentős hosszú életet élhessek.

*Rengeteg időt és pénzt áldoztam erre a munkára.*

*A papírforma miatt közben elvégeztem természetgyógyászati képzéseket is, de valójában mindig új utakat kerestem arra, hogyan tudom az egészségemet megőrizni és egyre magasabb szintre emelni.*

*Soha nem az érdekelt, hogy neves gyógyító váljon belőlem, inkább a módszerek érdekelték, mit is jelent az, hogy egészség.*

*Gyorsan megértettem azt, hogy erre ma sehol nem kaphatok választ, mert csak betegség-gyógyítás létezik, és nem létezik ma széleskörűen is használható*

*Egészség-doktrína és gyakorlat.*

Kutatásaim során rájöttem, hogy általános értelemben megfogalmazható egészség – betegség – gyógyítás nem létezhet hatékonyan működtetve anélkül, hogy megismernénk minden egyes ember saját egyéni „konstrukcióját”.

*Már a kutatásaim kezdeténél megértettem, hogy ezen kérdéseimre a válaszokat csak a tradicionális keleti rendszerekben találhatom meg.*

*Arra is rájöttem, hogy a mai módon ezen tradicionális keleti rendszereknek csak módszerei léteznek, annak sem mindig hatékony alkalmazásai.*

Megértettem, hogy a mai korra adaptált Rendszert kell létrehozni az ősi gyógyítási és életvezetési rendszerek elemeiből.

***Azt gondolom, hogy mára létre tudtam hozni azt az egységes öngyógyítási és életvezetési rendszert, amely alkalmas lehet azon célok megvalósítására, melyeket kitűztem magam elé.***

***Nagyon fontosnak tartom kihangsúlyozni, hogy az egyes ember egészségének megtartásával, annak magas szintre emelésével nem foglalkozhat senki más, csak maga az egyén. Senkitől nem lehet elvárni, hogy a bennünk megjelenő, minden egyes napi szintű egyensúlytalanságra odafigyeljen valaki és mindezt kisimítsa életünkben.***

*Egy adott betegségnek a gyökere ugyanis időben nagyon messzire nyúlik vissza. Nagyon sok kis egyensúlytalanságból épül meg egy betegség építménye.*

***A régi kínaiak azt mondták:  
Amíg a tűz akkora, mint egy gyertya lángja, egy pohár vízzel is eloltható.  
Ha már mindenütt lángol a ház, az Isten sem oltja el.***

*Ezért ennek az életvezetési rendszernek az az alapelve, hogy minden ember, akinek fontos a saját élete, aki életének van kitűzött célja, annak elsősorban azon kell munkálkodni, hogy megismerje saját földi „konstrukciója” működését, és megtalálja azokat a módszereket, amelyekkel megőrizheti alkotó életerejét.*

*Azt hiszem, ez a kevesek törekvése!  
Én őhozzájuk szólok!*

***Szabad, független alkotó ember csak az egészséges ember lehet!***

***A régi tanítások szerint: beteg test, beteg „Shen”-t, (szellemet) hoz létre:***

*Korábbi tanfolyamaimon már a résztvevők tapasztalatokat szerezhettek ennek a rendszernek alapjaiból.*

*A rendszerbe betekintést kapott barátaim nem hagytak a babérjaimon ücsörögni, kikövetelték, hogy szélesítsük ki az ismereteket, hogy a teljes rendszert tudja mindenki immár önállóan használni. Így a kínai egészségasztrológia és egy széles HKO ismeretekkel megerősített tudásbázisra alapozott rendszer kerülhessen mindenkinek személyes alkalmazásra.*

A Tanfolyam résztvevői megismerkedhetnek a keleti tanítások alapjaival:

-A dualitás (Yin – Jang) törvényével, gyakorlati alkalmazható formában.

-Az öt elem (mozgás) törvényével,

-A kínai asztrológia alapjaival, amelyből kibontakoztatható az emberi szervezet egészséges működésének a feltételei, az egyes betegségek okai és azok megoldásai, a személyes adottságoknak megfelelően.

-A Hagyományos Kínai Gyógyászat működésével.

-A HKO és a kínai asztrológia közötti átjárhatóság alkalmazási lehetőségeivel.

***A tanfolyam nagyon sok gyakorlatot tartalmaz.***

***Minden tanult elem azonnal kipróbálásra kerül, aminek köszönhetően az energiapályák konstrukciói, nem lexikális ismeretként kerülnek tudomásra, hanem a megtapasztalás pontos érzékelése segít mindenkinek abban, hogy a tudomásból tudás lehessen.***

***A Kínai egészségasztrológia tanulása során nagyon sok elemzést végzünk, hogy a tanultak mindenkinek beépülhessenek a saját energetikai „konstrukciójának” ismerete és az adott időszak egymásra hatásának az összefüggésében.***

***Nehéz időszak beköszöntése előtt alkalmat teremthet mindenki arra, hogy az ebből fakadó betegség kialakulását megelőzhesse.***

Senki sem fog hazamenni azzal, hogy egy elméleti rendszerbe kapott csupán betekintést, hanem mindenki a saját maga és családja részére alkalmazható egészségmegőrző és életvezetési rendszert kap, amelyet tételesen megtanul alkalmazni.