

## Mi az a DM (Design Medizin) Qi-kung és mire számíthatsz?

Harsányi Girardi László a tanfolyam anyagában több évtizedes tapasztalatait ötvözte, ami alapvetően a keleti gyógyítási metodikán alapszik, de három alappillérré támaszkodik.



Az **első** és legfontosabb oszlop, a keleti tanokból ismert **öt elem rendszere**, a **test energiapályáinak** ismerete, fizikai síkon a problémák elsődleges megszüntetése, az **ín-, izom átalakító (meridián) masszázs** segítségével.

A rendszer **második** oszlopa, a Laci által kialakított **energetikai kalaprendszer**, ahol a **szakrális geometria** elvei szerint a meghatározott **térformák** segítségével a környezeti csíft a fizikai testbe tudjuk irányítani. Ehhez a folyamathoz, illetve az energia pontos irányításhoz **kristályokat** használva katalizátornak.



A **harmadik** oszlop, a szintén kínai tanokból ismert **velőtisztítás** (csikung gyakorlatokban megtalálható), amit mi a mozgásos gyakorlatok helyett, a kalapok által gerjesztett és befogott energia segítségével tudunk elvégezni egy **speciális meditációs gyakorlat** során.

Ennek eredményeképpen a test **sejszintű megújulásra** képes, ami azt jelenti, hogy kitartó munkával magas szintre emelhetjük egészségi állapotunkat, illetve a testünk a gyakorlatok végzése következtében megfiatalodik. Természetesen ehhez **elkötelezettségre és kitartásra** van szükség, mint mindenhez az életben, ha tartós eredményt szeretnénk elérni.

Ez egy olyan rendszer, aminek segítségével a nyugati ember számára is elérhetővé válik a keleti titkos tanítások eredménye: az **egészség** és a **fiatalság**! Ezáltal időt kapva rohanó világunk mókuskerekében arra, hogy megélhessük és beteljesíthessük azt, amiért tulajdonképpen megszülettünk...