

IMMUNRENDSZER TÁMOGATÁSA

**AZ ESSZENCIÁLIS ILLÓOLAJOK
SEGÍTSÉGÉVEL**

Kevi Andrea
2018.11.12.

Mit tehetünk magunkért?

Az egészséges immunrendszer alapkövei:

- ▶ Higiénia
- ▶ Testmozgás
- ▶ Tudatos táplálkozás
- ▶ Pihenés, minőségi alvás
- ▶ Stressz-faktorok csökkentése



*Fontos szem előtt tartani, hogy a teljes siker
elérése érdekében minden területre kellő
figyelmet kell fordítani.*

Higiénia



- ▶ Környezeti
- ▶ Személyes



On Guard termékcsalád: higiénia és immunerősítés egyben

- ▶ On Guard illóolaj (15 ml)
- ▶ On Guard Beadlet (golyócska)
- ▶ On Guard Softgel (kapszula)
- ▶ On Guard fogkrém
- ▶ On Guard kéztisztító
- ▶ On Guard tisztító koncentrátum
- ▶ On Guard mosószer
- ▶ On Guard torokfertőtlenítő cukorka



On Guard illóolaj használata és előnyei

- ▶ Támogatja az immun- és légzőrendszert
- ▶ Megvédi a szervezetet az évszakváltás okozta környezeti stressztől
- ▶ Sikeresen veszi fel a küzdelmet a szervezetet érő oxidatív hatásokkal szemben (antioxidáns funkció)
- ▶ Párologtatva megtisztítja a levegőt a kórokozóktól, energetizáló és felemelő légkört biztosít
- ▶ Felülettisztítóként is alkalmazható
- ▶ Kézfertőtlenítés

▶ Összetevői:

- ▶ Eukaliptusz
- ▶ Fahéj
- ▶ Rozmaring
- ▶ Szegfűszeg
- ▶ Vadnarancs



Testmozgás



► Deep Blue termékcsalád

- Deep Blue Polyphenol Complex (kapszula)
- Deep Blue illóolaj (5 ml)
- Deep Blue Roll-on (10 ml)
- Deep Blue Touch (érzékeny bőrűeknek és gyerekeknek)
- Deep Blue Rub (krém)

Deep Blue illóolaj összetevői

- ▶ **Borsmenta** (*Mentha × piperita*)
- ▶ **Illatcserje** (*Osmanthus sp.*)
- ▶ **Kámfor** (*Cinnamomum camphora*)
- ▶ **Kék kamilla** (*Matricaria chamomilla*)
- ▶ **Kék varádics** (*Tanacetum annuum*)
- ▶ **Kúszó fajdbogyó**
(*Ghualteria procumbens*)
- ▶ **Olasz szalmagyopár**
(*Helichrysum italicum*)
- ▶ **Ylang ylang** (*Cananga odorata*)



Tudatos táplálkozás



- ▶ Minőségi alapanyagok választása
- ▶ Táplálék kiegészítők
- ▶ Probiotikumok
- ▶ Folyadékbevitel (víz)



Pihenés, minőségi alvás

- ▶ Balance
- ▶ Breathe
- ▶ Levendula
- ▶ Muskotályzsálya
- ▶ Serenity
- ▶ Szantálfa



Balance

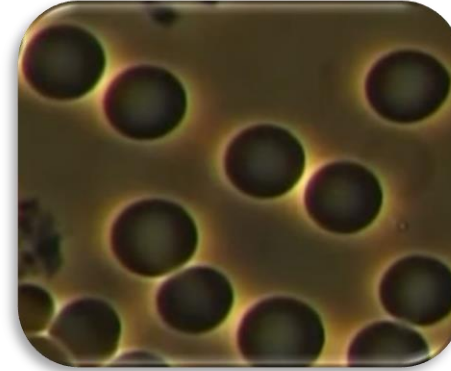
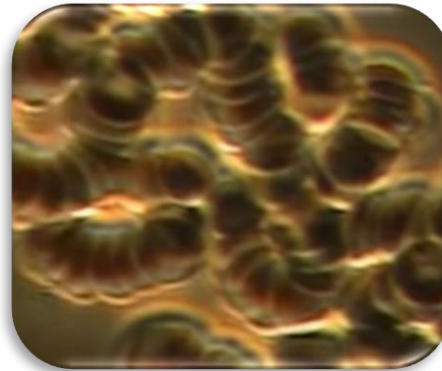
- ▶ A test összes érzékszervét ellazítja
- ▶ Csökkenti a stresszt
- ▶ Segít elengedni a kellemetlen érzéseket
(nyugtalanság, türelmetlenség, aggodalom...)
- ▶ Felébreszti a nyugalom és kiegyensúlyozottság érzését
- ▶ Harmóniát hoz a testnek és az elmének

(A lucfenyőt az amerikai indiánok is használták ezzel a céllal.)

- ▶ The proof is in the blood

(Youtube-on megtalálható kisfilm)

A vörös vérszettek állapota a vérben Balance illóolaj használata előtt és után:



Breathe

- ▶ Tiszta légutakat biztosít, könnyebbé teszi a légzést
- ▶ Segít benne, hogy az éjszakai alvás pihentető legyen
- ▶ Minimalizálja az évszakváltás okozta környezeti stresszt
- ▶ Alkalmazhatjuk helyileg, illetve párologtathatjuk éjszaka



Levendula - a Jolly Joker illóolaj

- ▶ Segít megnyugtatni az esetleges bőrirritációt (*hámsérülés, zúzódás, vágás, rovarcsípés, napégés...*)
- ▶ Támogatja a pihentető éjszakai alvást
- ▶ Segít, hogy megszabaduljunk a nyugtalan érzésektől és a feszültségtől
- ▶ Párologtathatjuk, használhatjuk helyileg (külsőleg) és belsőleg, akár ételízesítésre is



Muskotályzsálya

- ▶ Pihentető éjszakai alvást biztosít
- ▶ Segít, hogy a hajunk és a fejbőrünk egészséges megjelenésű legyen
- ▶ Megnyugtatja és puhává teszi az igénybe vett bőrt
- ▶ A női ciklusban ellazítja a hasfalat a menstruációs fájdalmak idején
- ▶ Római kamillával kombinálva relaxáló fürdőt is vehetünk vele



Serenity

- ▶ Megnyugtató és pihentető környezetet teremt az alváshoz
- ▶ Csökkenti a feszültség érzetét és megnyugvást hoz
- ▶ Lecsillapítja az elmét és az érzelmeket
- ▶ Boldogságot és derűt sugároz
- ▶ Nyugtalan gyermekeknél is hatásos
- ▶ Segít megküzdeni a mindennapos stresszel



Szantálfa

- ▶ Egészséges megjelenésű bőrt biztosít, segít helyrehozni az esetleges bőrhibákat
- ▶ A hajnak selymes fényt biztosít
- ▶ Hangulatjavító hatása van, emiatt meditációk során gyakran alkalmazzák
- ▶ Nyugtató, csillapító hatása van, csökkenti a feszültséget és egyensúlyba hoz



Stressz-faktorok csökkentése

- ▶ Arborvitae - „Életfa” (Óriás tuja)
- ▶ Balance
- ▶ Geránium
- ▶ Past Tense
- ▶ Pacsuli
- ▶ Szantálfa
- ▶ Vetiver



Arborvitae - az „Élet Fája”

- ▶ Helyileg alkalmazva tisztítja és egészséges megjelenésűvé teszi a bőrt
- ▶ Természetes rovarriasztó, párologtassuk otthonunkban
- ▶ Használhatjuk felület- vagy kéz tisztításra
- ▶ Segít az ízületek rugalmassá tételében (alkalmazzuk sportolás előtt)



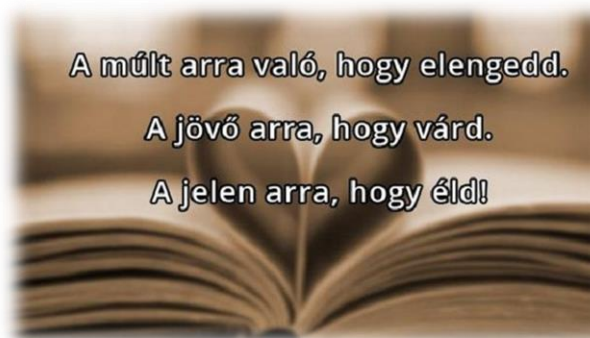
Geránium

- ▶ Az egyik legjelentősebb „női” olaj
- ▶ Tiszta és egészséges megjelenésű bőrt biztosít
- ▶ Szép fényt varázsol a hajnak
- ▶ Édes, virágos aromája miatt parfümként is használhatjuk
- ▶ Idegnyugtató hatású, vegyünk illatos fürdőt



Past Tense

- ▶ Lehorgonyoz a jelenben
- ▶ Segít elengedi a múltat
- ▶ Reményt ébreszt a jövő iránt
- ▶ Megnyugtat, kiegyensúlyoz, oldja a feszültséget
- ▶ Használjuk iskolában, munkahelyen, utazásnál, otthon...



Pacsuli

- ▶ Kiegyensúlyozza az érzelmeket
- ▶ Földelést biztosít, biztonságérzetet ébreszt
- ▶ Csökkenti a ráncok megjelenését, segít korrigálni az apró bőrhibákat
- ▶ Hosszú, fárasztó nap után mentával kombinálva alkalmazzuk a homlokon és a nyak hátsó részén
- ▶ Vetiverrel kombinálva a talpon használva segít az érzelmelek lecsillapításában
- ▶ Az egyik legjelentősebb „férfi” olaj



Vetiver

- ▶ Lecsillapítja az érzelmeket
- ▶ Kiváló választás relaxáló masszázshoz
- ▶ Segíti a nyugtató alvást, masszírozzuk a talpba
- ▶ Egzotikus illata miatt széles körben használt parfüm alapanyag
- ▶ Belsőleg alkalmazva támogatja és erősíti az immunrendszert



További immunrendszert támogató illóolajok

- ▶ **Basil** (*bazsalikom*)
- ▶ **Black Pepper** (*fekete bors*)
- ▶ **Cardamom**
- ▶ **Cassia**
- ▶ **Cilantro** (*koriander*)
- ▶ **Cinnamon Bark** (On Guard) (*fahéj*)
- ▶ **Clove** (On Guard) (*szegfűszeg*)
- ▶ **Coriander**
- ▶ **Fennel** (*édeskömény*)
- ▶ **Frankincense** (*tömjén*)
- ▶ **Geranium** (*illatozó muskátli*)
- ▶ **Helichrysum** (*szalmagyopár*)
- ▶ **Juniper Berry** (*boróka*)
- ▶ **Lime**

- ▶ **Marjoram** (*majoranna*)
- ▶ **Melaleuca** (*teafa*)
- ▶ **Melissa** (*citromfű*)
- ▶ **Myrrh** (*mirha*)
- ▶ **Petitgrain** (*keserű narancs*)
- ▶ **Roman Chamomile** (*római kamilla*)
- ▶ **Tangerine** (*mandarin*)

- ▶ **Thyme** (*kakukkfű*)
- ▶ **Vetiver**
- ▶ **Wild Orange** (On Guard) (*vadnarancs*)

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

