



# BIBLIAI OLAJOK

# ÉDENKERT

- Isten megteremtett mindent, ami a gyógyításhoz szükséges érzelmi, fizikai, mentális és spirituális szinten, csodálatos illatos növényeket és a bennük rejlő illóolajokat.
- A Biblia több, mint hatszázszor említi az esszenciális olajokat és gyógyító növényeket.

# KENET

- A „kenet” héber szó arra vonatkozik, hogy valakit bekenni, bedörzsölni, masszírozni **olajjal**. Ez gyógyító olajok használatát jelentette, nem pedig közönséges növényi olajokét. Ezek segítségével áldották meg az embert fizikai és spirituális szinten. **Igazi kenet készítése valójában művészet és tudomány.**
- Jézus lábát a Bibliában többször is bekenték **nárdusolajjal** (lásd Lukács 7:36-50 és János 12:1-8).

# NÁRDUS (NARDOSTACHYS JATAMANSI)

- Fő összetevők: szeszkviterpének.
- Tulajdonságok, alkalmazás: kiváló fertőtlenítő, enyhíti a gyomorpanaszokat, bőrápoló hatású, hajápolásban is alkalmazzák. Lelki, szellemi szinten nyugtat, elősegíti a relaxálást, meditációt.
- FIGYELEM! Hígítva alkalmazandó, várandósoknál, kisgyerekeknél nem használható.



# GYÓGYÍTÓK

- A templomokban gyógyító céllal adták fel a kenetet, mert a **gyógyítók egyben papok is voltak**, szent nők és férfiak.

Más kultúrákban az emberek **sámánokhoz, javasasszonyokhoz** mentek gyógyulni, nemcsak fizikai de szellemi szinten is.

Jézus megtanította tanítványait, hogy használják az olajokat gyógyító céllal.

# GYÓGYULÁS

- A XX. századig **nem vált külön a szellemi s testi gyógyulás** fogalma, a kettőt egyként kezelték. **Az allopatrás medicina valójában nem gyógyít, mert csak a tüneteket próbálja kezelni**, ami többé-kevésbé sikerül is neki, de ezzel még a problémát nem orvosolja, csak a tüneteket kezeli.
- Márk 6:12-13 verseiben **Jézus utasítást ad tanítványainak, miszerint “kend a beteget olajjal és gyógyítsd meg!”** Azt is mondja, hogy **“a gyógyulás előtt bűnbánatot kell tartani”**, ami azt jelenti, hogy **mentális felelősséget kell vállalnunk a szellemi és fizikai egészségünkért** és fel kell készülnünk arra, hogy **lehet, hogy változtatnunk kell a hiedelmeinken vagy bármi máson, ami az egészségünk útjában áll.**

# A 12 LEGFONTOSABB OLAJ

- **szantálfa** olaj
- tömjén** olaj
- fahéj** kéreg olaj
- galbánium olaj
- izsóp olaj
- nárdusolaj**
- mirha** olaj
- kasszia olaj
- ciprus** olaj
- cistus olaj
- cédrusfa** olaj
- onycha és benzoin olaj





ELŐADÁS: **MOLNÁRNÉ PAPP GYÖNGYI**, *AROMATERAPEUTA*